



## TED BODRUM KOLEJİ ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

01.12.2020	02.12.2020	03.12.2020	04.12.2020	07.12.2020	08.12.2020
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
SOYULMUŞ HAVUÇ	ELMA	ARMUT	MANDALINA	KURU MEYVE KUPLARI	ELMA
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
KIYMALI PİZZA	IZGARA TAVUK-MİNİ FIRIN PATATES	MANTI	SALÇALI BİFTEK	SALÇALI BARBUNYA	PILAV ÜSTÜ ET DÖNER
SALÇALI BEZELYE	BULGUR PİLAVI	KAŞARLI KUP FIRIN SEBZE	FESLEĞEN SOSLU MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	
AYRAN	MEYVE SALATASI	EKLER	ELMA KOMPOSTO	YOĞURT	AYRAN
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
Z.Y KEREVİZ	BAHÇE SALATA	AKDENİZ SALATA	Z.Y KEREVİZ	ŞEFİN SALATASI	Z.Y KARNABAHAHAR
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
YOĞURT KURABİYESİ	TAHILLI SOĞUK SANDWICH	ZEBRA KEK	3-2-1 TAHILLI DEREOTLU	TAHILLI SOĞUK SANDWICH	YOĞURT KURABİYESİ
BİTKİ ÇAYI	AYRAN	BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI LİMONATA	AYRAN	BİTKİ ÇAYI
09.12.2020	10.12.2020	11.12.2020	14.12.2020	15.12.2020	16.12.2020
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
MANDALINA	DİLİM PORTAKAL	ARMUT	ARMUT	MANDALINA	KURU MEYVE KUPLARI
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	MISIR ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
SALÇALI TAZE FASULYE	IZGARA KÖFTE&FIRIN SEBZE	Z.Y BIBER DOLMA	FIRINDA İSPANAK SUFLE	YOĞURLU MİSKET KÖFTE	ŞİNİTZEL
BULGUR PİLAVI	FESLEĞEN SOSLU SPAGETTİ	MILFÖY BÖREK	KUSKUS	BULGUR PİLAVI	MANTAR SOSLU MAKARNA
MUZLU ÇİLEKLİ MAGNOLYA	ELMA KOMPOSTO	YOĞURT	YOĞURT	Z.Y KEREVİZ	YOĞURT
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
YEŞİL SALATA	Z.Y KEREVİZ	Z.Y BAMYA	KISIR	BAHÇE SALATA	Z.Y.KARNİBAHAHAR
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
TAHILLI SOĞUK SANDWICH	ZEYTİNLİ AÇMA	KURU MEYVELİ KEK	ELMALI KURABİYE	AÇMA	ZEBRA KEK
EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI	SÜT	EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI	SÜT
17.12.2020	18.12.2020	21.12.2020	22.12.2020	23.12.2020	24.12.2020
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
ELMA	MANDALINA	SALATALIK	KURU MEYVE KUPLARI	HAVUÇ	ARMUT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBA	TERBİYEŞİ ŞEHRİYE ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
KIYMALI PİZZA	YEŞİL MERCİMEK	SALÇALI NOHUT	TİRE KÖFTE	TAS KEBABI	KADINBUDU KÖFTE
SALÇALI BEZELYE	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	PIRİNÇ PİLAVI	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	TEL ŞEHRİYE PİLAVI	MANTAR SOSLU MAKARNA
AYRAN	EKLER	KEŞKÜL	ELMA KOMPOSTO	SUPANGLE	YOĞURT
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
Z.Y KEREVİZ	YOĞURT	Z.Y.KEREVİZ	Z.Y BRÜKSEL	ŞEFİN SALATASI	Z.Y TAZE FASULYE
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
YOĞURT KURABİYESİ	3-2-1 TAHILLI DEREOTLU	PEYNİRLİ POĞAÇA	AÇMA	DOMATES KAŞARLI EKMEK	TAHILLI MİNİ MAYDANOZLU ÇÖREK
BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI	AYRAN	EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI
25.12.2020	28.12.2020	29.12.2020	30.12.2020	31.12.2020	
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	
MANDALINA	ELMA	ARMUT	MANDALINA	KURU MEYVE KUPLARI	
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBASI	
FIRINDA MEVSİM TÜRLÜ	SALÇALI KURU FASULYE	PİLİÇ TANDIR	BALIK PANE&SEBZE GARN	PÜRE YATAĞINDA ROSTO KÖFTE	
KUSKUS	PIRİNÇ PİLAVI	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	BULGUR PİLAVI	
BRWNIE	YOĞURT	CACIK	HELVA	MEYVE	
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	
Z.Y.KARNİBAHAHAR	BAHÇE SALATA	Z.Y KABAK ÇENTME	Z.Y PATLICAN BASTI	Z.Y BROKOLİ EKŞİLEME	
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	
ELMALI KURABİYE	YOĞURT KURABİYESİ	ÜZÜMLÜ KEK	TUZLU KUKİ	YILBAŞI KURABİYESİ	
SÜT	EV YAPIMI LİMONATA	SÜT	BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI LİMONATA	