



## TED BODRUM KOLEJİ OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

	01.01.2019	02.01.2019	03.01.2019	04.01.2019
<b>SABAH MEYVESİ</b>	<b>SABAH MEYVESİ</b>	<b>SABAH MEYVESİ</b>	<b>SABAH MEYVESİ</b>	<b>SABAH MEYVESİ</b>
		KURU MEYVE KUPLARI	MUZ	DİLİM PORTAKAL
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
		MERCİMEK ÇORBASI	KROKANLI DOMATES ÇORBASI	HAVUÇ ÇORBASI
	YILBAŞI TATİL	ÇITIR BALIK	KIYMALI İSPANAK	ETLİ NOHUT
		SEBZE BUKETİ	KUSKUS	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
		MANDALİNA	FIRIN SÜTLAÇ	CACIK
<b>SALATA MENÜSÜ</b>	<b>SALATA MENÜSÜ</b>	<b>SALATA MENÜSÜ</b>	<b>SALATA MENÜSÜ</b>	<b>SALATA MENÜSÜ</b>
		Z.Y TAZE FASULYE	Z.Y KEREVİZ	Z.Y ŞAKŞUKA
	YILBAŞI TATİL	FAVA	KISIR	BAHÇE SALATA
		AKDENİZ SALATA	BAHÇE SALATA	YOĞURT
		PATATES SALATASI	YOĞURT	KARIŞIK TURŞU
<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>
		TUZLU KUKİ	PEYNİRLİ POĞAÇA	ELMALI KUKİ
		BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI
07.01.2019	08.01.2019	09.01.2019	10.01.2019	11.01.2019
<b>SABAH MEYVESİ</b>	<b>SABAH MEYVESİ</b>	<b>SABAH MEYVESİ</b>	<b>SABAH MEYVESİ</b>	<b>SABAH MEYVESİ</b>
ELMA	SALATALIK	KURU MEYVE KUPLARI	ARMUT	HAVUÇ
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
EKŞİLİ ŞEHRİYE ÇORBASI	BROKOLİ ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	YÜKSÜK ÇORBASI
FIRINDA MEVSİM TÜRLÜ	TAVUKLU ÇÖKERTME KEBEBİ	ET DÖNER	IZGARA KÖFTE&BİBER-DOMATES	ETLİ TAZE FASULYE
BUGUR PİLAVI	ERİŞTE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	BULGUR PİLAVI
DONDURMA	KOMPOSTO	AYRAN	MOZAİK PASTA	CACIK
<b>SALATA MENÜSÜ</b>	<b>SALATA MENÜSÜ</b>	<b>SALATA MENÜSÜ</b>	<b>SALATA MENÜSÜ</b>	<b>SALATA MENÜSÜ</b>
Z. Y KARNABAHAAR	Z.Y BİBER DOLMA	Z.Y ŞAKŞUKA	Z.Y KEREVİZ	Z.Y BAMYA
ŞERİT SALATA	MEVSİM SALATA	ŞEF SALATA	YEŞİL SALATA	AKDENİZ SALATA
YOĞURT	PİYAZ	YEŞİL MERCİMEK SALATASI	YEŞİL MERCİMEK SALATASI	MEYVE SALATASI
MEYVE SALATASI	KARIŞIK TURŞU	KORNİŞON TURŞU	YOĞURT	BARBUNYA PİLAKİ
<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>
SİMİT	BİBERLİ DOMATESLİ KAŞARLI EKMEK	BROWNIE	ZEBRA KEK	KURU MEYVE KUPLARI
AYRAN	BİTKİ ÇAYI		SÜT	
14.01.2019	15.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	18.01.2019
<b>SABAH MEYVESİ</b>	<b>SABAH MEYVESİ</b>	<b>SABAH MEYVESİ</b>	<b>SABAH MEYVESİ</b>	<b>SABAH MEYVESİ</b>
MANDALİNA	ELMA	SALATALIK	DİLİM PORTAKAL	ARMUT
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
SEBZE ÇORBASI	YÜKSÜK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI(186kcal)
PÜRE YATAĞINDA DALYAN KÖFTE	ETLİ KURU FASULYE	PİLİÇ ŞİNİTZEL	ZEYTİNYAĞLI BİBER DOLMA	FIRINDA SEBZE BUKETİ
ŞEHRİYE PİLAVI	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	MANTAR SOSLU MAKARNA	KIYMALI MİLFÖY BÖREK	DONDURMA
YOĞURT	PROFİTEROL	YOĞURT	AYRAN	
<b>SALATA MENÜSÜ</b>	<b>SALATA MENÜSÜ</b>	<b>SALATA MENÜSÜ</b>	<b>SALATA MENÜSÜ</b>	<b>SALATA MENÜSÜ</b>
Z.Y PATLICAN EZME	Z.Y KEREVİZ	Z.Y BAMYA	Z. Y TAZE FASULYE	Z.Y ŞAKŞUKA
AKDENİZ SALATA	BAHÇE SALATA	ŞERİT SALATA	ŞEF SALATA	BAHÇE SSLATA
KARIŞIK TURŞU	KISIR	BÖRBUNYA PİYAZ	KIRMIZI LAHANA EKŞİLEME	YEŞİL MERCİMEK SALATASI
PANCAR SALATA	CACIK	PANCAR SALATA	PANCAR SALATA	PİYAZ
<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>
KURU MEYVE KUPLARI	BİBERLİ DOMATESLİ KAŞARLI EKMEK	MOZAİK PASTA	KAKAOLU KEK	PEYNİRLİ POĞAÇA
	AYRA		EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI