



## TED BODRUM KOLEJİ MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ

01.05.2019		02.05.2019		03.05.2019					
		SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ					
		ELMA	116	KURU MEYVE KUPLARI	138				
		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ					
		TARHANA ÇORBASI	168	YÜKSÜK ÇORBA	191				
		ÇİTİR BALIK	384	ŞİNİTZEL	443				
		SEBZE GAR	164	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	292				
		İRMİK HELVASI	397	YOĞURT	124				
		SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ					
		Z.Y FASULYE PİLAKI	140	Z.Y TAZE FASULYE	141				
		KARIŞIK TURŞU	164	KARIŞIK SALATA	44				
		PANCAR SALATA	40	PANCAR SALATA	40				
		KARIŞIK SALATA	44	BROKOLİ EKŞİLEME	144				
		ARA BESLENME		ARA BESLENME					
		KEPEK UNLU PATATESLİ POĞAÇA	328	YOĞURT KURABİYESİ	259				
		EV YAPIMI LİMONATA	63	BİTKİ ÇAYI	8				
06.05.2019		07.05.2019		08.05.2019		09.05.2019		10.05.2019	
SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ	
DİLİM PORTAKAL		MUZ	170	KURU MEYVE KUPLARI	138	ÇİLEK	55	KURU MEYVE KUPLARI	138
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBASI	186	TERBİYELİ TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	178	YAYLA ÇORBASI	167	MERCİMEK ÇORBASI	186	YAYLA ÇORBASI	167
VEJETERYAN PIZZA	380	BİBER DOLMA	254	YOĞURLU MİSKET KÖFTE	376	SALÇALI TAZE FASULYE	211	CORDON BLEU	443
SALÇALI TAZE FASULYE	141	MILFOY BÖREK	397	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	292	BULGUR PİLAVI	296	FESLEĞEN SOSLU MAKARNA	292
AYRAN	74	YOĞURT	124	KOMPOSTO	177	DONDURMA	90	KARIŞIK KOMPOSTO	177
SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ	
Z.Y ŞAKŞUKA	230	Z.Y KARNABAHAHAR	137	Z.Y ŞAKŞUKA	230	Z.Y BAMYA	141	Z.Y PAZI	141
MEVSİM SALATA	44	MEVSİM SALATA	44	ŞERİT SALATA	44	MEVSİM SALATA	44	YEŞİL SALATA	44
PIYAZ	128	YEŞİL MERCİMEK EKŞİLEME	128	PIYAZ	128	FİRİN MÜCVER	229	PANCAR SALATA	40
YEŞİL MERCİMEK EKŞİLEME	128	BROKOLİ EKŞİLEME	144	HAVUÇ TARATOR	67	YOĞURT	124	BROKOLİ EKŞİLEME	144
ARA BESLENME		ARA BESLENME		ARA BESLENME		ARA BESLENME		ARA BESLENME	
KAKAOLU KEK	314	KEPEKLİ HAVUÇLU TARÇINLI KEK	344	TUZLU KUKİ	259	SOĞUK SANDWICH	296	KAŞARLI DOMATESLİ EKMEK	160
BİTKİ ÇAYI	8	SÜT	124	BİTKİ ÇAYI	8	AYRAN	74	EV YAPIMI LİMONATA	63
13.05.2019		14.05.2019		15.05.2019		16.05.2019		17.05.2019	
SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ	
ÇİLEK	55	SOYULMUŞ SALATALIK	35	ELMA	116	SOYULMUŞ HAVUÇ	42	ERİK	66
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
TERBİYELİ ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	178	DOMATES ÇORBASI	154	MERCİMEK ÇORBASI	186	DOMATES ÇORBASI	163	TARHANA ÇORBASI	168
KURU FASULYE	259	PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER	507	ISPAK SUFLE	239	IZGARA TAVUK	367	PÜRELİ HASAN PAŞA KÖFTE	363
PIRİNÇ PİLAVI	265			KUSKUS	292	MANTAR SOSLU MAKARNA	292	BULGUR PİLAVI	296
DONDURMA	90	AYRAN	74	MUZLU MAGNOLİA	214	YOĞURT	124	CACIK	105
SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ	
Z.Y PATLICAN	139	Z.Y ISPANAK	141	Z.Y BARBUNYA	248	Z.Y KEREVİZ	237	ŞAKŞUKA	230
KARIŞIK TURŞU	25	AKDENİZ SALATA	44	3 LÜ YEŞİL SALATA	44	YEŞİL SALATA	44	ŞERİT SALATA	44
ŞERİT SALATA	44	PANCAR SALATA	40	PANCAR SALATA	40	KORNIŞON TURŞU	25	BROKOLİ EKŞİLEME	144
YOĞURT	124	YEŞİL MERCİMEK EKŞİLEME	128	YOĞURT	124	YEŞİL MERCİMEK SALATASI	128	PIYAZ	128
ARA BESLENME		ARA BESLENME		ARA BESLENME		ARA BESLENME		ARA BESLENME	
SİMİT	296	ELMALI KUKİ	394	KAŞARLI DOMATESLİ EKMEK	160	ELMALI TURTA	394	TAHILLI SOĞUK SANDWICH	160
AYRAN	74	EV YAPIMI LİMONATA	63	EV YAPIMI LİMONATA	63	BİTKİ ÇAYI	8	EV YAPIMI LİMONATA	63
20.05.2019		21.05.2019		22.05.2019		23.05.2019		24.05.2019	
SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ	
SOYULMUŞ HAVUÇ	42	ERİK	66	ELMA	116	ÇİLEK	55	KAYISI	77
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	199	TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBASI	178	DOMATES ÇORBASI	163	MERCİMEK ÇORBASI	186	ŞEHRİYE ÇORBASI	178
ÇOBAN KAVURMA	366	SALÇALI NOHUT	271	İÇLİ KÖFTE	372	MEVSİM TÜRLÜ	216	HAMBURGER	581
PIRİNÇ PİLAVI	265	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	265	FİRİN SEBZE	164	BULGUR PİLAVI	296	FİRİN SEBZE	164
KOMPOSTO	177	MOZAIK PASTA	344	YOĞURT	124	KEŞKÜL	268	AYRAN	74
SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ	
Z.Y KARNABAHAHAR	137	Z.Y BAMYA	152	Z.Y KARNABAHAHAR	127	ŞAKŞUKA	230	Z.Y ISPANAK	141
MEVSİM SALATA	44	KARIŞIK SALATA	44	AKDENİZ SALATA	44	YEŞİL SALATA	44	MEVSİM SALATA	44
PANCAR SALATA	40	KARIŞIK TURŞU	25	YEŞİL MERCİMEK SALATASI	128	PANCAR SALATA	40	KORNIŞON TURŞU	25
KARIŞIK TURŞU	25	CACIK	105	HAVUÇ TARATOR	67	BROKOLİ SALATA	144	HAVUÇ TARATOR	67
ARA BESLENME		ARA BESLENME		ARA BESLENME		ARA BESLENME		ARA BESLENME	
TUZLU KUKİ	259	TAHILLI MİNİ MAYDANOZLU ÇÖREK	160	TARÇINLI KEK	344	ZEYTLİ AÇMA	328	YOĞURT KURABİYESİ	259
BİTKİ ÇAYI	8	EV YAPIMI LİMONATA	63	SÜT	124	EV YAPIMI LİMONATA	63	BİTKİ ÇAYI	8
27.05.2019		28.05.2019		29.05.2019		30.05.2019		31.05.2019	
SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ		SABAH MEYVESİ	
ÜZÜM	134	ERİK	66	ÇİLEK	55	ELMA	116	SOYULMUŞ SALATALIK	35
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	167	TARHANA ÇORBASI	168	MERCİMEK ÇORBASI	186	DOMATES ÇORBASI	163	EZOĞELİN ÇORBASI	199
KIYMALI LAZANYA	331	KEŞKEK YATAĞINDA TAVUK SOTE	342	SALÇALI BEZELYE	251	PARMAK KÖFTE	372	MANTI	316
YEŞİL MERCİMEK	281	FİŞİN SEBZE SOTE	164	MAKARNA	292	PIRİNÇ PİLAVI	265	SEBZE SOTE	164
YOĞURT	124	KOMPOSTO	177	ÇİKOLATA SOSLU ISLAK KEK	344	YOĞURT	124	KOMPOSTO	177
SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ	
PIYAZ	128	Z.Y BAMYA	152	Z.Y KARNABAHAHAR	137	Z.Y TAZE FASULYE	141	Z.Y BAMYA	152
BROKOLİ EKŞİLEME	144	YEŞİL SALATA	44	FİRİN MÜCVER	229	YEŞİL MERCİMEK EKŞİLEME	128	ŞEF SALATA	44
MEYVE SALATASI	157	MÜCVER	229	BAHÇE SALATA	44	PIYAZ	128	YOĞURLU BROKOLİ EKŞİLEME	144
PANCAR SALATA	40	YOĞURT	124	YOĞURT	124	ŞERİT SALATA	44	KARIŞIK TURŞU	25
ARA BESLENME		ARA BESLENME		ARA BESLENME		ARA BESLENME		ARA BESLENME	
DONDURMA	90	TAHILLI KURABİYE	160	KEPEKLİ SOĞUK SANDWICH	160	ZEBRA KEK	344		
		BİTKİ ÇAYI	8	EV YAPIMI LİMONATA	63	SÜT	124		