



## TED BODRUM KOLEJİ EYLÜL ANA SINIFI AYI YEMEK MENÜSÜ

09.09.2019	10.09.2019	11.09.2019	12.09.2019	13.09.2019
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
ELMA	KAYIS	ARMUT	SOYULMUŞ SALATALIK	KURU MEYVE KUPLARI
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI
HAMBURGER	NOHUT	SALÇALI BİFTEK	ISPANAK SUFLE	İZMİR KÖFTE
FIRIN SEBZE	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	KUSKUS	BULGUR PİLAVI
AYRAN	CACIK	YOĞURT	KARPUZ	KOMPOSTO
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
Z.Y KARNABAHAHAR	Z.Y BAMYA	Z.Y ISPANAK	Z.Y KABAK ÇENTME	Z.Y KARNABAHAHAR
SEBZELİ MÜCVER	MEVSİM SALATA	AKDENİZ SALATA	YEŞİL SALATA	AKDENİZ SALATA
KORNİŞON TURŞU	FIRIN MÜCVER	MEYVE SALATASI	BROKOLİ EKŞİLEME	BÖRÜLCE EKŞİLEME
BAHÇE SALATA	CACIK	KARIŞIK TURŞU	YOĞURT	YOĞURT
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
ÜZÜMLÜ KEK	SOĞUK SANDVIÇ	ELMALI KURABIYE	KEPEKLİ ZEYTİNLİ AÇMA	SİMİT
EV YAPIMI LİMONATA	AYRAN	BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI
16.09.2019	17.09.2019	18.09.2019	19.09.2019	20.09.2019
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
ARMUT	ŞEFTALİ	ELMA	KAYISI	ÜZÜM
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
KROKANLI MERCİMEK ÇORBASI	TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	TERBİYELİ TEL ŞEHRİYE ÇORBASI
BALIK PANE&SEBZE GARNİTÜR	KURU FASULYE	YOĞURLU MİSKET KÖFTE	PİLİÇ ŞİNİTZEL	BİBER DOLMA
NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE PİLAVI	MANTAR SOSLU MAKARNA	MİLFÖY BÖREK
KARPUZ	CACIK	KOMPOSTO	YOĞURT	YOĞURT
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
Z.Y TAZE FASULYE	Z.Y ŞAKŞUKA	Z.Y TAZE FASULYE	Z.Y BAMYA	Z.Y KARNABAHAHAR
ŞEF SALATA	AKDENİZ SALATA	MEVSİM SALATA	BAHÇE SALATA	MEVSİM SALATA
PATATES SALATASI	TÜRLÜ TURŞU	BROKOLİ EKŞİLEME	PANCAR SALATA	YEŞİL MERCİMEK EKŞİLEME
PANCAR TURŞU	YOĞURT	FIRINDA KARIŞIK MÜCVER	TÜRLÜ TURŞU	BROKOLİ EKŞİLEME
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
TUZLU KURABIYE	KEPEKLİ PATATESLİ POĞAÇA	KEPEKLİ SOĞUK SANDVIÇ	KURU MEYVELİ TARÇINLI KEK	HİNDİSTAN CEVİLLİ KUKİ
EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI	AYRAN	EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI
23.09.2019	24.09.2019	25.09.2019	26.09.2019	27.09.2019
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
KAYIS	ÜZÜM	ELMA	KURU MEYVE KUPLARI	ARMUT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
TARHANA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI
PÜRE YATAĞINDA DALYAN KÖFTE	SALÇALI YEŞİL MERCİMEK	IZGARA TAVUK	SALÇALI BEZELYE	IZGARA KÖFTE&SEBZE GAR
KUSKUS	FIRIN MAKARN	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA
KAVUN	KAVUN	KOMPOSTO	KARPUZ	YOĞURT
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
Z.Y TAZE FASULYE	Z.Y BAMYA	Z.Y KABAK KALYE	Z.Y KARNABAHAHAR	Z.Y ISPANAK
MEVSİM SALATA	KISIR	BAHÇE SALATA	ŞEF SALATA	AKDENİZ SALATA
BÖRÜLCE EKŞİLEME	YEŞİL SALATA	BROKOLİ EKŞİLEME	YOĞURT	PANCAR SALATA
PNCAR SALATA	YOĞURT	BÖRÜLCE SALATA	KISIR	MEYVE SALATASI
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
MARMELATLI KUKİ	SİMİT	KEPEKLİ PEYNİRLİ POĞAÇA	ELMALI KURABIYE	KEPEKLİ TARÇINLI HAVUÇLU KEK
BİTKİ ÇAYI	AYRAN	EV YAPIMI LİMONATA	SÜT	BİTKİ ÇAYI
30.09.2019	31.09.2019			
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
ELMA	ARMUT			
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI			
MANTI	KARNİYARIK			
FIRIN SEBZE	BULGUR PİLAVI			
KARPUZ	CACIK			
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
Z.Y BAMYA	Z.Y KARNABAHAHAR			
BROKOLİ EKŞİLEME	BAHÇE SALATA			
YEŞİL SALATA	MEYVE SALATASI			
BÖRÜLCE EKŞİLEME	TURLU TURŞU			
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
TUZLU KURABIYE	YOĞURT KURABIYESİ			
EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI			