



TED BODRUM KOLEJİ OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

02.01.2020	03.01.2020	06.01.2020	07.01.2020	08.01.2020	09.01.2020
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
DİLİM PORTAKAL	MANDALİNA	MANDALİNA	KURU MEYVE KUPLARI	ARMUT	PORTAKAL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
SEBZE ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	TERBİYE KEREVİZ ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
SALÇALI NOHUT	KIYMALI BIBER DOLMA	MANTI	GEMİCİ KURU FASULYE	IZGARA TAVUK-MİNİ FIRIN PATATES	HAMBURGER-FIRIN SEBZE
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	KAŞARLI KUP FIRIN SEBZE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	FESLEĞEN SOSLU MAKARNA	SPAGETTİ NAPOLİTEN
CACIK	YOĞURT	BROWNIE	EKLER	KOMPOSTO	AYRAN
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
Z.Y KARNABAHAHAR	Z.Y KEREVİZ	Z.Y KEREVİZ	Z.Y ŞAKŞUKA	Z.Y KARNABAHAHAR	Z.Y TAZE FASULYE
YEŞİL SALATA	MEVSİM SALATA	BROKOLİ EKŞİLEME	ŞERİT SALATA	ŞEF SALATA	YEŞİL SALATA
KARIŞIK TURŞU	YEŞİL MERCİMEK EKŞİLEME	YEŞİL SALATA	KARIŞIK TURŞU	BUĞDAY SALATA	KORNIŞON TURŞU
KISIR	MEYVE SALATASI	MEYVE SALATASI	CACIK	BARBUNYA PİLAKI	PNCAR SALATA
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
KEPEKLİ PEYNİRLİ POĞAÇA	ZEBRA KEK	SİMİT	KEPEKLİ PATATESLİ POĞAÇA	YOĞURT KURABİYESİ	ELMALI KURABİYE
AYRAN	SÜT	AYRAN	EV YAPIMI LİMONATAR	BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI LİMONATA
10.01.2020	13.01.2020	14.01.2020	15.01.2020	16.01.2020	17.01.2020
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
ELMA	MANDALİNA	ELMA	MUZ	SOYULMUŞ HAVUÇ	DİLİM PORTAKAL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	BROKOLİ ÇORBASI
SALÇALI TAZE FASULYE	SALÇALI BİFTEK	YEŞİL MERCİMEK	KIYMALI PIZZA	ÇİTİR BALIK	IZGARA KÖFTE&FIRIN SEBZE
BULGUR PİLAVI	KUSKUS	MANTAR SOSLU MAKARNA	SALÇALI BEZELYE	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	PIRİNÇ PİLAVI
PROFİTOROL	KOMPOSTO	ELMALI HAVUÇ TOPLARI	AYRAN	ELMA KOMPOSTO	YOĞURT
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
Z.Y PIRASA	Z.Y BAMYA	Z.Y ŞAKŞUKA	Z.Y KABAK KALYE	Z.Y. BAMYA	Z.Y KEREVİZ
KARIŞIK SALATA	HUMUZ	AKDENİZ SALATA	YEŞİL SALATA	MEVSİM SALATA	BAHÇE SALATA
BROKOLİ EKŞİLEME	BAHÇE SALATA	KARIŞIK KIZARTMA	KORNIŞON TURŞU	BROKOLİ EKŞİLEME	PIYAZ
CACIK	HAVUÇ TARATOR	HAVUÇ BIBER TARATOR	BÖRÜLCE SALATA	MEYVE SALATASI	HUMUZ
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
TAHILLI SOĞUK SANDWICH	KAŞARLI DOMATESLİ EKMEK	ZEYTİNLİ AÇMA	YOĞURT KURABİYESİ	KURU MEYVELİ KEK	TUZLU KURABİYE
BİTKİ ÇAYI	AYRAN	EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI

SÖMESTR TATİLİ