



TED BODRUM KOLEJİ MART AYI ANASINIFI YEMEK MENÜSÜ

| 02.03.2020 | 03.03.2020 | 04.03.2020 | 05.03.2020 | 06.03.2020 | 09.03.2020 | 10.03.2020 |
|-----------------------------|----------------------------------|------------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------------------|
| SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ |
| ARMUT | MUZ | DİLİM PORTAKAL | SOYULMUŞ HAVUÇ | ELMA | ARMUT | ELMA |
| ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ |
| HAVUÇ ÇORBASI | MISIR ÇORBASI | ŞEHRİYE ÇORBASI | MERCİMEK ÇORBASI | YAYLA ÇORBASI | SEBZE ÇORBASI | TARHANA ÇORBASI |
| KADINBUDU KÖFTE | YOĞURTLU MİSKET KÖFTE | YEŞİL MERCİMEK | KIYMALI PIZZA | IZGARA TAVUK-FIRIN PATATES | PILAV ÜSTÜ ET KAVURMA | GEMİCİ KURU FASULYE |
| NAPOLİTESN SOSLU MAKARNA | BULGUR PILAVI | ERİŞTE | SALÇALI BEZELYE | MANTAR SOSLU MAKARNA | | ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI |
| CACIK | MEYVE | MEYVE | AYRAN | YOĞURT | AYRAN | MEYVE SALATASI |
| SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ |
| Z.Y TAZE FASULYE | Z.Y KABAK KALYE | Z.Y BAMYA | Z.Y KEREVİZ | Z.Y KARNABAHAHAR | Z.Y İSPANAK | Z.Y KARNABAHAHAR |
| BAHÇE SALATA | SEBZE MÜCVER | ŞERİT SALATA | YEŞİL SALATA | MEVSİM SALATA | BAHÇE SALATA | ŞERİT SALATA |
| PANCAR SALATA | MEVSİM SALATA | KISIR | KORNİŞON TURŞU | BROKOLİ EKŞİLEME | YEŞİL MERCİMEK SALATASI | KARIŞIK TURŞU |
| PIYAZ | BUĞDAY SALATA | YOĞURT | BÖRÜLCE SALATA | BUĞDAY SALATA | HAVUÇ TARATOR | CACIK |
| ARA BESLENME | ARA BESLENME | ARA BESLENME | ARA BESLENME | ARA BESLENME | ARA BESLENME | ARA BESLENME |
| HAVUÇLU KEK | TAHILLI ÇÖREK OTLU ZEYTİNLİ AÇMA | UN KURABİYESİ | YOĞURT KURABİYESİ | TAHILLI SOĞUK SANDWICH | TAHILLI KAKAOLU KEK | TAHILLI PATATESLİ POĞAÇA |
| SÜT | AYRAN | EV YAPIMI LİMONATAR | BİTKİ ÇAYI | EV YAPIMI LİMONATA | EV YAPIMI LİMONATA | BİTKİ ÇAYI |
| 11.03.2020 | 12.03.2020 | 13.03.2020 | 16.03.2020 | 17.03.2020 | 18.03.2020 | 19.03.2020 |
| SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ |
| DİLİM PORTAKAL | KURU MEYVE KUPLARI | ELMA | DİLİM PORTAKAL | KURU MEYVE KUPLARI | ELMA | SOYULMUŞ HAVUÇ |
| ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ |
| EZOĞELİN ÇORBASI | YAYLA ÇORBASI | MERCİMEK ÇORBASI | TARHANA ÇORBASI | EZOĞELİN ÇORBASI | DOMATES ÇORBASI | DOMATES ÇORBASI |
| MANTI | İZMİR KÖFTE | SALÇALI TAZE FASULYE | BALIK PANE&SEBZE GARN | SALÇALI NOHUT | ETLİ BİBER DOLMA | İSPANAK SUFLE |
| KAŞARLI KUP FIRIN SEBZE | BULGUR PILAVI | MANTAR SOSLU MAKARNA | NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA | ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI | PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ | KUSKUS |
| ELMA KOMPOSTO | YOĞURT | MEYVE | KURU MEYVELİ KOMPOSTO | CACIK | KONPOSTO | EKLER |
| SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ |
| Z.Y BAMYA | Z.Y BARBUNYA | ŞAKŞUKA | Z.Y TAZE FASULYE | Z.Y KEREVİZ | Z.Y KARNABAHAHAR | Z.Y KABAK KALYE |
| BROKOLİ EKŞİLEME | 3 LÜ YEŞİL SALATA | ŞERİT SALATA | YEŞİL SALATA | YEŞİL SALATA | MEVSİM SALATA | AKDENİZ SALATA |
| YEŞİL SALATA | PANCAR SALATA | KISIR | PANCAR SALATA | KARIŞIK TURŞU | YEŞİL MERCİMEK EKŞİLEME | PANCAR SALATA |
| HUMUS | HAVUÇ TARATOR | CACIK | BUĞDAY SALATA | KISIR | YOĞURT | KARIŞIK TURŞU |
| ARA BESLENME | ARA BESLENME | ARA BESLENME | ARA BESLENME | ARA BESLENME | ARA BESLENME | ARA BESLENME |
| TAHILLI SOĞUK SANDWICH | UN KURABİYESİ | HALKA SUSAMLI KURABİYE | TAHILLI SOĞUK SANDWICH | ELMALI KURABİYE | TUZLU HALKA KURABİYE | TAHILLI PEYNİRLİ POĞAÇA |
| AYRAN | SÜT | EV YAPIMI LİMONATA | EV YAPIMI LİMONATA | SÜT | BİTKİ ÇAYI | EV YAPIMI LİMONATA |
| 20.03.2020 | 23.03.2020 | 24.03.2020 | 25.03.2020 | 26.03.2020 | 27.03.2020 | 30.03.2020 |
| SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ | SABAH MEYVESİ |
| ARMUT | SOYULMUŞ HAVUÇ | ELMA | ARMUT | DİLİM PORTAKAL | KURU MEYVE KUPLARI | ARMUT |
| ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ | ÖĞLE YEMEĞİ |
| SEBZE ÇORBASI | KAŞARLI DOMATES ÇORBASI | SEBZE ÇORBASI | MERCİMEK ÇORBASI | EZOĞELİN ÇORBASI | MERCİMEK ÇORBASI | MERCİMEK ÇORBASI |
| TİRE KÖFTE | SALÇALI BEZELYE | ETLİ ÇÖKERTME KEBABI | FIRINDA MEVSİM TÜRLÜ | KÖRİ SOSLU PİLİÇ KAVURMA | HASANPAŞA KÖFTE | HASANPAŞA KÖFTE |
| BULGUR PILAVI | BULGUR PILAVI | PIRİNÇ PILAVI | ÖZEL GÜN | KUSKUS | ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI | KUSKUS |
| KOMPOSTO | KEŞKÜL | KOMPOSTO | YOĞURT | YOĞURT | CACIK | CACIK |
| SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ | SALATA MENÜSÜ |
| Z.Y BRÜKSEL | Z.Y.KEREVİZ | Z.Y İSPANAK | Z.Y.KARNİBAHAHAR | Z.Y.BAMYA | Z.Y KEREVİZ | Z.Y KEREVİZ |
| SEBZE MÜCVER | MEVSİM SALATA | ŞEF SALATA | ŞEF SALATA | YEŞİL SALATA | AKDENİZ SALATA | AKDENİZ SALATA |
| ŞEF SALATA | KARIŞIK TURŞU | PIYAZ | HUMUS | BARBUNYA PİLAKİ | BÖRÜLCE SALATA | BÖRÜLCE SALATA |
| HAVUÇ TARATOR | SEBZELİ MAKARNA SALATASI | CACIK | KORNİŞON TURŞU | BROKOLİ EKŞİLEME | KARNABAHAHAR EKŞİLEME | KARNABAHAHAR EKŞİLEME |
| ARA BESLENME | ARA BESLENME | ARA BESLENME | ARA BESLENME | ARA BESLENME | ARA BESLENME | ARA BESLENME |
| TAHILLI AÇMA | TAHILLI PEYNİRLİ POĞAÇA | TAHILLI SOĞUK SANDWICH | DEREOTLU HAŞHAŞLI POĞAÇA | TAHILLI ZEYTİNLİ AÇMA | ZEBRA KEK | ELMALI TURTA |
| AYRAN | AYRAN | EV YAPIMI LİMONATA | BİTKİ ÇAYI | EV YAPIMI LİMONATA | SÜT | SÜT |
| 31.03.2020 | | | | | | |
| SABAH MEYVESİ | | | | | | |
| ARMUT | | | | | | |
| ÖĞLE YEMEĞİ | | | | | | |
| TARHANA ÇORBASI | | | | | | |
| PÜRE YATAĞINDA DALYAN KÖFTE | | | | | | |
| KUSKUS | | | | | | |
| CACIK | | | | | | |
| SALATA MENÜSÜ | | | | | | |
| Z.Y TAZE FASULYE | | | | | | |
| MEVSİM SALATA | | | | | | |
| KISIR | | | | | | |
| PNCAR SALATA | | | | | | |
| ARA BESLENME | | | | | | |
| YOĞURT KURABİYESİ | | | | | | |
| BİTKİ ÇAYI | | | | | | |