



TED BODRUM KOLEJİ MART AYI YEMEK MENÜSÜ

02.03.2020	03.03.2020	04.03.2020	05.03.2020	06.03.2020	09.03.2020	10.03.2020
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
ARMUT	MUZ	DİLİM PORTAKAL	SOYULMUŞ HAVUÇ	ELMA	ARMUT	ELMA
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
HAVUÇ ÇORBASI	MISIR ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI
KADINBUDU KÖFTE	YOĞURLU MISKET KÖFTE	YEŞİL MERCİMEK	KIYMALI PIZZA	TAVUK IZGARA-FIRIN PATATES	PILAV ÜSTÜ ET KAVURMA	GEMİCİ KURU FASULYE
NAPOLİTESN SOSLU MAKARNA	BULGUR PILAVI	FIRIN MAKARNA	SALÇALI BEZELYE	MANTAR SOSLU MAKARNA		ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI
CACIK	BROWNIE	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	AYRAN	EKLER
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
Z.Y TAZE FASULYE	Z.Y KABAK KALYE	Z.Y BAMYA	Z.Y KEREVİZ	Z.Y.KARNİBAHAR	Z.Y İSPANAK	Z.Y KARNİBAHAR
BAHÇE SALATA	SEBZE MÜÇVER	ŞERİT SALATA	YEŞİL SALATA	MEVSİM SALATA	BAHÇE SALATA	ŞERİT SALATA
PANCAR SALATA	MEVSİM SALATA	KISIR	KORNIŞON TURŞU	BROKOLİ EKŞİLEME	YEŞİL MERCİMEK SALATASI	KARIŞIK TURŞU
PIYAZ	PANCAR SALATA	BUĞDAY SALATA	BÖRÜLCE SALATA	BUĞDAY SALATA	PANCAR SALATA	CACIK
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
TAHILLI HAVUÇLU KEK	TAHILLI ÇÖREK OTLU ZEYTİNLİ AÇMA	UN KURABİYESİ	YOĞURT KURABİYESİ	TAHILLI SOĞUK SANDWICH	TAHILLI KAKAOLU KEK	TAHILLI PATATESLİ POĞAÇA
SÜT	AYRAN	EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI LİMONATA	EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI
11.03.2020	12.03.2020	13.02.2020	16.03.2020	17.03.2020	18.03.2020	19.03.2020
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
DİLİM PORTAKAL	KURU MEYVE KUPLARI	ELMA	DİLİM PORTAKAL	KURU MEYVE KUPLARI	ELMA	SOYULMUŞ HAVUÇ
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
MANTI	İZMİR KÖFTE	SALÇALI TAZE FASULYE	BALIK PANESEBZE GARN	SALÇALI NOHUT	ETLİ BIBER DOLMA	İSPANAK SUFLE
KAŞARLI KUP FIRIN SEBZE	BULGUR PILAVI	FIRIN MAKARNA	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	KUSKUS
MEYVE SALATASI	YOĞURT	MUZLU ÇİLEKLİ MAGNOLYA	CEVİZLİ UN HELVASI	CACIK	KOMPOSTO	BROWNIE
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
Z.Y BAMYA	Z.Y BARBUNYA	ŞAKŞUKA	Z.Y TAZE FASULYE	Z.Y KEREVİZ	Z.Y KARNİBAHAR	MERCİMEK KÖFTESİ
BROKOLİ EKŞİLEME	3 LÜ YEŞİL SALATA	ŞERİT SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	MEVSİM SALATA	AKDENİZ SALATA
YEŞİL SALATA	PANCAR SALATA	KISIR	PANCAR SALATA	KARIŞIK TURŞU	YEŞİL MERCİMEK EKŞİLEME	PATATES SALATASI
HUMUS	HAVUÇ TARATOR	CACIK	BUĞDAY SALATA	KISIR	YOĞURT	KARIŞIK TURŞU
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
TAHILLI SOĞUK SANDWICH	UN KURABİYESİ	HALKA SUSAMLI KURABİYE	TAHILLI SOĞUK SANDVIÇ	ELMALI KURABİYE	TUZLU HALKA KURABİYE	TAHILLI PEYNİRLİ POĞAÇA
AYRAN	SÜT	EV YAPIMI LİMONATA	EV YAPIMI LİMONATA	SÜT	BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI LİMONATAR
20.03.2020	23.03.2020	24.03.2020	25.03.2020	26.03.2020	27.03.2020	30.03.2020
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
ARMUT	SOYULMUŞ HAVUÇ	ELMA	ELMA	MUZ	KURU MEYVE KUPLARI	ARMUT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBASI	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI		MERCİMEK ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
TİRE KÖFTE	SALÇALI BEZELYE	ETLİ ÇÖKERTME KEBABİ	ÖZEL GÖN	FIRINDA MEVSİM TÜRLÜ	KÖRİ SOSLU PILIÇ KAVURMA	HASANPAŞA KÖFTE
BULGUR PILAVI	BULGUR PILAVI	PIRİNÇ PILAVI		FIRIN MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	KUSKUS
ELMALI KOMPOSTO	KEŞKÜL	MOZAİK PASTA		EKLER	YOĞURT	CACIK
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
Z.Y BRÜKSEL	Z.Y.KEREVİZ	Z.Y İSPANAK		Z.Y.KARNİBAHAR	Z.Y BAMYA	Z.Y KEREVİZ
SEBZE MÜÇVER	MEVSİM SALATA	ŞEF SALATA		ŞEF SALATA	YEŞİL SALATA	AKDENİZ SALATA
ŞEF SALATA	KARIŞIK TURŞU	PIYAZ		HUMUS	BARBUNYA PILAKI	BÖRÜLCE SALATA
HAVUÇ TARATOR	SEBZELİ MAKARNA SALATASI	CACIK		KORNIŞON TURŞU	BROKOLİ EKŞİLEME	KARNİBAHAR EKŞİLEME
ARA BESLENME	ARA BESLENME		ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
TAHILLI AÇMA	TAHILLI PEYNİRLİ POĞAÇA	TAHILLI SOĞUK SANDWICH		TAHILLI ZEYTİNLİ AÇMA	ZEBRA KEK	ELMALI TURTA
AYRAN	AYRAN	EV YAPIMI LİMONATA		EV YAPIMI LİMONATAR	SÜT	SÜT
31.03.2020						
SABAH MEYVESİ						
ARMUT						
ÖĞLE YEMEĞİ						
BROKOLİ ÇORBASI						
PÜRE YATAĞINDA DALYAN KÖFTE						
KUSKUS						
CACIK						
SALATA MENÜSÜ						
Z.Y TAZE FASULYE						
MEVSİM SALATA						
KISIR						
PNCAR SALATA						
ARA BESLENME						
YOĞURT KURABİYESİ						
BİTKİ ÇAYI						