



## TED BODRUM KOLEJİ EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

| 01.09.2020               | 02.09.2020            | 03.09.2020                     | 04.09.2020              | 07.09.2020                  | 08.09.2020               |
|--------------------------|-----------------------|--------------------------------|-------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| SABAH MEYVESİ            | SABAH MEYVESİ         | SABAH MEYVESİ                  | SABAH MEYVESİ           | SABAH MEYVESİ               | SABAH MEYVESİ            |
| ELMA                     | ERİK ANJELİKA         | NEKTARİN                       | SALATALIK               | ARMUT                       | ELMA                     |
| ÖĞLE YEMEĞİ              | ÖĞLE YEMEĞİ           | ÖĞLE YEMEĞİ                    | ÖĞLE YEMEĞİ             | ÖĞLE YEMEĞİ                 | ÖĞLE YEMEĞİ              |
| DOMATES ÇORBASI          | MISIR ÇORBASI         | TARHANA ÇORBASI                | MERCİMEK ÇORBASI        | TARHANA ÇORBASI             | SEBZE ÇORBASI            |
| ISPANAK SUFLE            | YOĞURTLU MİSKET KÖFTE | YEŞİL MERCİMEK                 | KIYMALI PİZZA           | GEMİCİ KURU FASULYE         | IZGARA TAVUK&SEBZE       |
| ARPA ŞEHRİYE PİLAVI      | BULGUR PİLAVI         | FIRIN MAKARNA                  | FIRIN SEBZE             | ŞEHRİYELİ PİRİÇ PİLAVI      | BULGUR PİLAVI            |
| BROWNIE                  | KOMPOSTO              | YOĞURT                         | AYRAN                   | CACIK                       | MEYVE                    |
| SALATA MENÜSÜ            | SALATA MENÜSÜ         | SALATA MENÜSÜ                  | SALATA MENÜSÜ           | SALATA MENÜSÜ               | SALATA MENÜSÜ            |
| MERCİMEK KÖFTESİ         | Z.Y KABAK KALYE       | ŞEF SALATA                     | KISIR                   | ŞEF SALATA                  | Z.Y BROKOLİ              |
| ARA BESLENME             | ARA BESLENME          | ARA BESLENME                   | ARA BESLENME            | ARA BESLENME                | ARA BESLENME             |
| SADE AÇMA                | UN KURABİYESİ         | YOĞURT KURABİYESİ              | TAHILLI SOĞUK SANDWICH  | TAHILLI KAKAOLU KEK         | TAHILLI PATATESLİ POĞAÇA |
| EV YAPIMI LİMONATA       | SÜT                   | BİTKİ ÇAYI                     | EV YAPIMI LİMONATA      | SÜT                         | BİTKİ ÇAYI               |
| 09.09.2020               | 10.09.2020            | 11.09.2020                     | 14.09.2020              | 15.09.2020                  | 16.09.2020               |
| SABAH MEYVESİ            | SABAH MEYVESİ         | SABAH MEYVESİ                  | SABAH MEYVESİ           | SABAH MEYVESİ               | SABAH MEYVESİ            |
| SALATALIK                | KURU MEYVE KUPLARI    | ELMA                           | ERİK ANJELİKA           | KURU MEYVE KUPLARI          | ELMA                     |
| ÖĞLE YEMEĞİ              | ÖĞLE YEMEĞİ           | ÖĞLE YEMEĞİ                    | ÖĞLE YEMEĞİ             | ÖĞLE YEMEĞİ                 | ÖĞLE YEMEĞİ              |
| EZOĞELİN ÇORBASI         | YÜKSÜK ÇORBASI        | MERCİMEK ÇORBASI               | TARHANA ÇORBASI         | SEBZE ÇORBASI               | YAYLA ÇORBASI            |
| MANTI                    | İZMİR KÖFTE           | TAS KEBABI                     | BALIK PANE&SEBZE GARN   | SALÇALI NOHUT               | IZGARA KÖFTE             |
| KAŞARLI KUP FIRIN SEBZE  | MANTAR SOSLU MAKARNA  | PİRİNÇ PİLAVI                  | NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA | ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI     | MANTAR SOSLU MAKARNA     |
| KOMPOSTO                 | YOĞURT                | MUZLU ÇİLEKLİ MAGNOLYA         | CEVİZLİ UN HELVASI      | CACIK                       | MEYVE                    |
| SALATA MENÜSÜ            | SALATA MENÜSÜ         | SALATA MENÜSÜ                  | SALATA MENÜSÜ           | SALATA MENÜSÜ               | SALATA MENÜSÜ            |
| BAHÇE SALATA             | YEŞİL SALATA          | ŞAKŞUKA                        | ŞEF SALATA              | Z.Y KEREVİZ                 | YEŞİL SALATA             |
| ARA BESLENME             | ARA BESLENME          | ARA BESLENME                   | ARA BESLENME            | ARA BESLENME                | ARA BESLENME             |
| TAHILLI SOĞUK SANDVIÇ    | UN KURABİYESİ         | HALKA SUSAMLI KURABİYE         | TAHILLI SOĞUK SANDVIÇ   | ELMALI KURABİYE             | TUZLU HALKA KURABİYE     |
| AYRAN                    | EV YAPIMI LİMONATA    | BİTKİ ÇAYI                     | EV YAPIMI LİMONATA      | SÜT                         | BİTKİ ÇAYI               |
| 17.09.2020               | 18.09.2020            | 21.09.2020                     | 22.09.2020              | 23.09.2020                  | 24.09.2020               |
| SABAH MEYVESİ            | SABAH MEYVESİ         | SABAH MEYVESİ                  | SABAH MEYVESİ           | SABAH MEYVESİ               | SABAH MEYVESİ            |
| SOYULMUŞ HAVUÇ           | ARMUT                 | SOYULMUŞ HAVUÇ                 | ELMA                    | ARMUT                       | MUZ                      |
| ÖĞLE YEMEĞİ              | ÖĞLE YEMEĞİ           | ÖĞLE YEMEĞİ                    | ÖĞLE YEMEĞİ             | ÖĞLE YEMEĞİ                 | ÖĞLE YEMEĞİ              |
| HAVUÇ ÇORBASI            | MERCİMEK ÇORBASI      | KAŞARLI DOMATES ÇORBASI        | SEBZE ÇORBASI           | BROKOLİ ÇORBASI             | MERCİMEK ÇORBASI         |
| SALÇALI BEZELYE          | TİRE KÖFTE            | KURU FASULYE                   | ETLİ ÇÖKERTME KEBABI    | PÜRE YATAĞINDA DALYAN KÖFTE | FIRINDA MEVSİM TÜRLÜ     |
| PİRİNÇ PİLAVI            | BULGUR PİLAVI         | PİRİNÇ PİLAVI                  | BULGUR PİLAVI           | KUSKUS                      | FIRIN MAKARNA            |
| BROWNIE                  | ELMALI KOMPOSTO       | KEŞKÜL                         | MOZAİK PASTA            | CACIK                       | MEYVE                    |
| SALATA MENÜSÜ            | SALATA MENÜSÜ         | SALATA MENÜSÜ                  | SALATA MENÜSÜ           | SALATA MENÜSÜ               | SALATA MENÜSÜ            |
| MERCİMEK KÖFTESİ         | MEVSİM SALATA         | YEŞİL SALATA                   | Z.Y TAZE FASULYE        | MEVSİM SALATA               | AKDENİZ SALATA           |
| ARA BESLENME             | ARA BESLENME          | ARA BESLENME                   | ARA BESLENME            | ARA BESLENME                | ARA BESLENME             |
| TAHILLI PEYNİRLİ POĞAÇA  | TAHILLI AÇMA          | TAHILLI PEYNİRLİ POĞAÇA        | TAHILLI SOĞUK SANDVIÇ   | YOĞURT KURABİYESİ           | TAHILLI ZEYTİNLİ AÇMA    |
| EV YAPIMI LİMONATA       | AYRAN                 | AYRAN                          | EV YAPIMI LİMONATA      | BİTKİ ÇAYI                  | EV YAPIMI LİMONATA       |
| 25.09.2020               | 28.09.2020            | 29.09.2020                     | 30.09.2020              |                             |                          |
| SABAH MEYVESİ            | SABAH MEYVESİ         | SABAH MEYVESİ                  | SABAH MEYVESİ           |                             |                          |
| KURU MEYVE KUPLARI       | ARMUT                 | ELMA                           | SALATALIK               |                             |                          |
| ÖĞLE YEMEĞİ              | ÖĞLE YEMEĞİ           | ÖĞLE YEMEĞİ                    | ÖĞLE YEMEĞİ             |                             |                          |
| EZOĞELİN ÇORBASI         | MERCİMEK ÇORBASI      | TARHANA ÇORBASI                | EZOĞELİN ÇORBASI        |                             |                          |
| KÖRİ SOSLU PİLİÇ KAVURMA | HASANPAŞA KÖFTE       | PÜRE YATAĞINDA KADINBUDU KÖFTE | ETLİ BIBER DOLMA        |                             |                          |
| ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  | KUSKUS                | MAKARNA                        | TEPSİ BÖREĞİ            |                             |                          |
| YOĞURT                   | CACIK                 | YOĞURT                         | AYRAN                   |                             |                          |
| SALATA MENÜSÜ            | SALATA MENÜSÜ         | SALATA MENÜSÜ                  | SALATA MENÜSÜ           |                             |                          |
| Z.Y BAMYA                | Z.Y BROKOLİ EKŞİLEME  | ŞEF SALATA                     | Z.Y BAMYA               |                             |                          |
| ARA BESLENME             | ARA BESLENME          | ARA BESLENME                   | ARA BESLENME            |                             |                          |
| ZEBRA KEK                | ELMALI TURTA          | UN KURABİYESİ                  | KURU MEYVELİ KUKİ       |                             |                          |
| SÜT                      | SÜT                   | BİTKİ ÇAYI                     | EV YAPIMI LİMONATA      |                             |                          |