



TED BODRUM KOLEJİ  
EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

01.10.2021				
SABAH MEYVESİ				
ERİK ANJELİKA				
ÖĞLE YEMEĞİ				
EZOĞELİN ÇORBASI				
IZGARA KÖFTE-PATATES				
BULGUR PILAVI				
KAVUN				
SALATA MENÜSÜ				
BAHÇE SALATA				
ARA BESLENME				
DEREOTLU POĞAÇA				
AYRAN				
04.10.2021	05.10.2021	06.10.2021	07.10.2021	08.10.2021
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
KURU MEYVE KUPLARI	ELMA	SALATALIK	ERİK ANJELİKA	ARMUT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
TARHANA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	YÜKSÜK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
SALÇALI NOHUT	MANTI	SADE KIYMALI PIZZA	ISPANAK SUFLE	HAMBURGER
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	KAŞARLI KUP FIRIN SEBZE	FIRIN SEBZE	BOLENOZ SOSLU MAKARNA	FIRIN KUP BEZELYE
CACIK	BROWNIE	AYRAN	YOĞURT	AYRAN
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
ŞEF SALATA	Z.Y KABAK KALYE	BAHÇE SALATA	YEŞİL SALATA	MEVSİM SALATA
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
HAVUÇLU KEK	YOĞURT KURABİYESİ	HALKA KURABİYE	KAŞARLI MARULLU SOĞUK SANDWİCH	MOZAIK PASTA
SÜT	BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI LİMONATA	AYRAN	BİTKİ ÇAYI
11.10.2021	12.10.2021	13.10.2021	14.10.2021	15.10.2021
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
ELMA	ERİK ANJELİKA	ELMA	SALATALIK	MUZ
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
ŞEHRİYELİ ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
GEMİCİ USULU KURU FASULYE	IZGARA MEZGİT&SEBZE BUĞULAMA	SALÇALI BİFTEK	PILAV ÜSTÜ ET DÖNER	YOĞURLU MİSKET KÖFTE
PIRİNÇ PILAVI	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ	BULGUR PILAVI		NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA
TÜRLÜ TURŞU	CEVİZLİ İRMİK HELVASI	YOĞURT	AYRAN	PIRAMİT PASTA
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
BAHÇE SALATA	ÇİĞ KÖFTE	ŞEF SALATA	YEŞİL SALATA	MEVSİM SALATA
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
HAVUÇLU TARÇINLI KEK	SİMİT	ÇİKOLATA PARÇACIKLI KUKİ	SUPANGLE	SADE AÇMA
EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI	SÜT		BİTKİ ÇAYI
18.10.2021	19.10.2021	20.10.2021	21.10.2021	22.10.2021
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
ARMUT	KURU MEYVE KUPLARI	MUZ	SOYULMUŞ HAVUÇ	ARMUT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
TARHANA ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
YEŞİL MERCİMEK	ETLİ BIBER DOLMA	ETLİ ÇÖKERTME KEBABI	IZGARA TAVUK&BUHARDA SEBZE	PÜRE YATAĞINDA KADINBUDU KÖFTE
KIYMALI BÖREK	SALÇALI TAZE FASULYE	BULGUR PILAVI	MANTAR SÖLÜ MAKARNA	FIRINDA KUP SEBZE
AYRAN	YOĞURT	Z.Y KARNABAHAHAR	FIRIN SÜTLAÇ	KOMPOSTO
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
KISIR	Z.Y BROKOLİ EKŞİLEME	MEVSİM SALATA	AKDENİZ SALATA	YOĞURT
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
ELMALI URTA	KEŞKÜL	3-2-1 PEYNİR VE MAYDANOZLU	KAKAOLU KEK	TARHANA AÇMA
EV YAPIMI LİMONATA	EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI	SÜT	AYRAN
25.10.2021	26.10.2021	27.10.2021	28.10.2021	29.10.2021
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ		
KURU MEYVE KUPLARI	ARMUT	ELMA		
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ		
TARHANA ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI		
IZGARA KÖFTE&PATATES	PATLICAN MUSAKKA	ADANA DÜRÜM		
BULGUR PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	FIRIN PATATES SEBZE		
YOĞURT	CACIK	AYRAN		
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ		
MEVSİM SALATA	KARIŞIK TURŞU	BAHÇE SALATA		
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME		
MUHALEBİ	YOĞURT KURABİYESİ	MOZAIK PASTA		
BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI		