



TED BODRUM KOLEJİ MART AYI YEMEK MENÜSÜ

		1 MART	2 MART	3 MART
		SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
		HAVUÇ	ARMUT	ELMA
		ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
		DOMATES ÇORBASI	TED ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI
		İNCE HAMURLU TED PİDE	BİBER DOLMA	IZGARAKÖFTE-PATATES
		FIRIN SERZE	TEPSİ BÖREĞİ	BULGUR PILAVI
		AYRAN	YOĞURT	CACIK
		SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
		KISIR	ZEYTİNYAĞLI TAZE FAŞÜLYE	ZEYTİNYAĞLI PIYAZ
		ŞEF SALATA	MEVSİM SALATA	YEŞİL SALATA
		KORNIŞON TURŞU	PANCAR SALATA	TURŞU
		ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
		KEŞKÜL	ÇIKOLATALI KEK	SADE AÇMA
			SÜT	BİTKİ ÇAYI
6 MART	7 MART	8 MART	9 MART	10 MART
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
MANDALINA	ELMA	HAVUÇ	ARMUT	PORTAKAL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TED ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
MANTI	SALÇALI TAZE FAŞÜLYE	HAMBURGER	FIRINDA KARNABAHAR GRATEN	YOĞURLU MİSKET KÖFTE
KAŞARLI KUP FIRIN SERZE	TAVUKLU KEŞKEK	FIRINDA PATATES	KIYMALI MAKARNA	BULGUR PILAVI
DONDURMA	BROWNIE	AYRAN	TURŞU	TURŞU
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
KISIR	ZEYTİNYAĞLI FIRINDAMÜCVER	ZEYTİNYAĞLI BÖRÜLCE EKŞİLEME	MERCİMEK KÖFTESİ	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ VE KARNABAHAR EKŞİLEME
BAHÇE SALATA	MISIRLI YEŞİL SALATA	AKDENİZ SALATA	ŞERİT SALATA	MEVSİM YEŞİL KLERİ SALATA
KORNIŞON TURŞU	PANCAR SALATA	KORNIŞON TURŞU	YOĞURT	YEŞİL MERCİMEK SALATASI
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
SİMİT	3-2-1 KURABIYE	FIRIN SÜTLAÇ	HİNDİSTAN CEVİZLİ HAVUÇ TOPLARI	ÇİLEKLİ PUDİNG
EVYAPIMI LIMONATA	BİTKİ ÇAYI		BİTKİ ÇAYI	
13 MART	14 MART	15 MART	16 MART	17 MART
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
ELMA	MANDALINA	ARMUT	ELMA	PORTAKAL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
ŞEHRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI		TED ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
KURU FAŞÜLYE	ÇİTİRBALIK	SOKAK LEZZETLERİ GÜNÜ	ŞİNİTZEL	SALÇALI BEZELİYE
PİRİNÇ PILAVI	FIRIN PATATES		NAPOLİTEN SOSLU FARFELLA	ERİŞTE PILAVI
DONDURMA	CEVİZLİ İRMİK HELVASI		YOĞURT	CACIK
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
TURŞU	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ		ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ
YEŞİL SALATA	MEVSİM SALATA		ŞERİT SALATA	BAHÇE SALATA
CACIK	ÇİĞ KÖFTE		YEŞİL MERCİMEK EKŞİLEME	KISIR
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
DAMLADROP KEK	SADE POĞAÇA	SİMİT	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	YOĞURT KURABIYESİ
EVYAPIMI LIMONATA	EVYAPIMI LIMONATA	AYRAN	EVYAPIMI LIMONATA	BİTKİ ÇAYI
20 MART	21 MART	22 MART	23 MART	24 MART
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
ARMUT	PORTAKAL	MANDALINA	ELMA	MUZ
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	TED ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
ETLİ ÇÖKERTME KEBABI	MEVSİM TÜRLÜ	PÜRE YATAĞINDA KADINBUDU KÖFTE	TAVUK IZGARA	TAZE FAŞÜLYE
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	FIRIN MAKARNA	FIRINDA KUP SERZE	BULGUR PILAVI	KEŞKEK
DONDURMA	PROFİTEROL	YOĞURT	SÜTLÜ REVANI	KOMPOSTO
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
ZEYTİNYAĞLI FAŞÜLYE KAVURMA	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ EKŞİLEME	ZEYTİNYAĞLI PIYAZ	CACIK	YOĞURT
BAHÇE SALATA	MEVSİM SALATA	YEŞİL SALATA	ŞEFİN SALATASI	YEŞİL SALATA
PANCAR EKŞİLEME	KISIR	KORNIŞON TURŞU	BÖRÜLCE EKŞİLEME	BROKOLİ EKŞİLEME
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
SADE AÇMA	TUZLU KANDİL SİMİTİ	SUPANGLE	AÇMA	TARSUS GEVREĞİ
EVYAPIMI LIMONATA	BİTKİ ÇAYI		EVYAPIMI LIMONATA	BİTKİ ÇAYI
27 MART	28 MART	29 MART	30 MART	31 MART
SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ	SABAH MEYVESİ
HAVUÇ	MANDALINA	ELMA	ELMA	PORTAKAL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YÜKSÜK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	YAYLAÇORBASI
KADINBUDU KÖFTE	TANTUNI	SALÇALI NOHUT	ÇİTİRBALIK&BUHARDA SERZE	ISPAKAK SUFLE
BULGUR PILAVI	FIRIN SERZE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	KUSKUS
FIRIN SÜTLAÇ	AYRAN	CACIK	DONDURMA	YOĞURT
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
AKDENİZ SALATA	ZEE	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	ZEYTİNYAĞLI BAMYA	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ
TURŞU	ZEYTİNYAĞLI HAVUÇ TARATOR	AKDENİZ SALATA	ŞEFİN SALATASI	KISIR
YEŞİL MERİMEK EKŞİLEME		TURŞU	BÖRÜLCE EKŞİLEME	KARŞIK SALATA
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
SİMİT	POĞAÇA	MUHALEBİ	ÖZÜMLÜ KEK	AÇMA
LIMONATA	EVYAPIMI LIMONATA		LIMONATA	BİTKİ ÇAYI